



第42回 コミュニティスポーツ中央大会

令和4年12月11日（日）に新宿区スポーツセンターで、新宿区コミュニティスポーツ中央大会が開催されました。ビーチボールバレー、ユニカール、輪投げ、ボッチャと各地区からの選手が集まり、真剣に楽しく競技が展開され、大いに盛り上りました。30名のスポーツ推進委員は審判の仕事をしっかりと行いました。活気に満ちた大会になりました。また、地区大会を開催できなかった落合第一地区、角筈地区からも中央大会に出場したチームがありました。

コミュニティスポーツ地区大会

戸塚地区

令和4年10月2日(日)に戸塚地区で今年度最初の大会が開催されました。新宿区スポーツ推進委員は、地区の担当4名と他地区からの協力6名の全10名で大会の運営やボッチャ、輪投げ、ユニカールの競技進行（審判）に従事しました。天気にも恵まれて、初心者から経験者まで多くの方が参加され、それぞれの競技を楽しんでいました。



柏木地区

令和4年10月16日(日)、西新宿中学校で開催されたコミスポ柏木地区にスポーツ推進委員合計7名が運営・審判に携わりました。3年ぶりコロナ禍での開催のため、競技種目は、ユニカールのみで実施しました。



参加者は、各町会・団体等からの選抜出場でしたが、和気藹々、単独種目でもこれだけ盛り上がるのかという楽しい大会となりました。

四谷地区

令和4年10月16日(日)、コロナ感染対策の為、四谷スポーツスクエアで午前中のみの開催となりました。種目は、ビーチボールバレーをやめ、輪投げ、ユニカール、ボッチャの3種目としました。例年のおよそ半分の93名が参加、他地区的スポーツ推進委員6名の協力のもと、競技は楽しく盛り上りました。



落合第二地区

令和4年10月23日(日)、落合第五小学校で開催されたコミスポ落合第二地区大会にスポーツ推進委員7名とOB2名が会場準備から競技運営進行に携わりました。3年ぶりコロナ禍での開催のため、競技種目は、輪投げとボッチャでそれぞれ校庭と体育館で実施され、マスク着用の午前中のみとなりました。和気藹々とした雰囲気で、特にボッチャ決勝は大盛り上りました。



若松地区

令和4年10月23日(日)8:45に余丁町小学校の体育館に集合し、3年ぶりの開催。天気は快晴、少し寒い日でした。今回は輪投げの一種目でスポーツ推進委員は若松地区4名、他地区から3名が応援に来てくれました。輪投げ台は6台、参加者は90名。いつもは200名以上いますので少しさびしかったですが、後の中央大会で若松は優勝、準優勝しました。輪投げの若松です。



大久保地区

令和4年10月30日(日)朝8時から13時まで、新宿区立大久保小学校で3年ぶりに開催。参加者は407名、種目は輪投げ、ユニカール、ボッチャ、パン食い競争、競技委員は62名、スポーツ推進委員は大久保地区4名、他地区から6名の応援を得て行わされました。会場ではたくさんの家族連れでにぎわい、子供たちの楽しそうな歓声が響いていました。



榎地区

令和4年11月6日(日) 8:30~13:00、新宿区立鶴巻小学校と榎地域センターの2会場に分かれて3年ぶりに開催。参加者は125名で種目は体育館で輪投げ、ボッチャ。地域センターではユニカール。競技委員は34名で、スポーツ推進委員は榎地区3名、応援3名で実施しました。参加チームも多く、活気のある大会となりました。



箪笥地区

令和4年11月20日(日)新宿区立牛込一中で3年ぶりに開催。天気はくもり後雨の予報でしたが、大会は午前9時~12時で何とか雨は避けられました。スポーツ推進委員は箪笥地区3名、応援2名。種目は、ビーチボールバレー、輪投げ、ユニカールでした。



新宿区では、例年10月~11月に各地区でコミュニティスポーツ大会が開催されています。この2年は、コロナウィルス感染症のため中止されていましたが、令和4年は全10地区中8地区で開催しました。

こんにちは！スポーツ推進委員です

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法で規定されている日本で唯一の公的な社会体育指導者です。非常勤職員として新宿区長より委嘱され、区や地域のスポーツ振興を推進しています。（1期2年）



スポーツ推進委員の活動

第一ブロック研修会



令和4年7月2日(土)午後2時から4時45分まで新宿区立四谷スポーツスクエアで開催されました。新宿区のほか千代田区、港区、中央区の各区担当職員、スポーツ推進委員100名が参加して、基調講演のほか実技研修では各種障がい者の疑似体験が行われました。当時は4地区の参加者が和やかに交流して有意義な研修になりました。



親子deボッチャ



各幼稚園に出向き、ボッチャ遊びをします。ボッチャはパラリンピックの正式種目。障害のあるなしに関わらず小さい子からお年寄りまで誰でもできるスポーツ。ジャックボールと呼ばれる白いボールに赤、青のボールをいかに近づけるかを競うスポーツであることを伝えます。「さんぽ」の曲に合わせて準備運動をし、ボールを使ってボッチャ遊びを体験します。親子でボッチャ遊びを通して体を動かす楽しさを味わっています。2023年度も17力所の幼稚園、子ども園で行います。



コミスポ審判研修会



令和4年9月3日(土)午後1時から大久保小学校にてコミスポ審判研修を行いました。スポーツ推進委員29名、新宿区よりスポーツ推進委員担当職員2名、レガスより職員3名が参加。メンバーが審判と競技者に分かれ、輪投げ、ユニカール、ビーチボールバレー、ボッチャの実戦。本番に向けてルールブックで細かい確認を行いました。



ス polek 2022



令和4年10月10日(祝・月)に3年ぶりの開催でした。会場は新宿スポーツセンター。午前、午後を通じてスポーツ推進委員は24名が参加。6種目に分かれて活動し、参加者のみなさまの体力を測定しました。参加者は受付で用紙をもらい「血圧、握力」を測り、「開眼片足立ち」「長座体前屈」「上体起こし」「20mシャトルラン」「ボッチャ」の会場に向かいます。「ゴールホール」は近藤先生と行政の方が運営しました。午前中は150名ほど、午後は200名を超える400名が参加しました。



新宿シティハーフマラソン・健康マラソン



第20回新宿シティハーフマラソン、区民健康マラソンが1月29日(日)に開催されました。青空が広がり、天候に恵まれました。スポーツ推進委員は絵画館、新宿三丁目、合羽坂下、神楽坂、新宿二丁目、四谷坂町、国立競技場フィニッシュの7つの給水を担当しました。会長はスタート地点で出発の合図を送りました。区民の大きな行事を支えることができた一日となりました。



ワンデー研修



令和5年2月11日(祝・土)、町田市立総合体育館で新宿区スポーツ推進員の研修としてブラインドサッカー日本選手権を観戦しました。当日はスポーツ推進委員27名、行政職員3名が参加しました。ブラインドサッカー協会広報の方へ質疑応答ができ、今後の取り組みについて参考になりました。視覚障害に限らず、様々な障害を持った方との共生の為に役立てていきたいです。



ボッチャ新宿小学生カッププレ大会



令和5年3月12日(日)新宿コズミックスportsセンターでボッチャ新宿小学生カップ・プレ大会開催。区内小学校から8チームがエントリー。本大会は、新宿区スポーツ推進委員協議会の主催事業として、新宿区及び新宿未来創造財団の協力を得ながら、企画～事前準備～当日の運営までスポーツ推進委員が行いました。当日はスポーツ推進委員15名が大会運営全般を担当。保護者の応援も大変熱く、1年生から5年生まで幅広い参加選手がハンディなしの同じ土俵で試合をしました。第1回大会は8月27日(日)に開催されます。



レガス祭り2023



令和5年4月1日(土)、新宿スポーツセンター大体育館で開催され、スポーツ推進委員は体力テスト、ボッチャ体験を行いました。時間は9:30~15:30。429名の来場者がありました。体力テスト266名、ボッチャ体験163名で楽しい時間を過ごしました。スポーツ推進委員は26名、体力テストは「血圧、握力」、「開眼片足立」、「長座体前屈」、「結果アドバイス」。ボッチャは小さいコートを作り、親子、友達などで体験してもらいました。PR活動も行い、スポーツ推進委員の写真を掲載しました。モニターで2022年度の活動を流しました。

